

## *Lassi*

Das traditionelle indische Joghurtgetränk ist herrlich erfrischend und exotisch.

### **Zubereitung:**

250 g (Bio)Naturjoghurt  
130 ml (Bio)Milch  
200 g (Bio)Mango  
2 EL (Bio-Rohrohr)Zucker  
Saft von einer (Bio)Zitrone

### **Zubereitung:**

Mango schälen, das Fruchtfleisch flach vom Kern abschneiden, würfeln und pürieren. 1 TL Zitronensaft begeben und zusammen mit den restlichen Zutaten durchmischen.

Gutes Gelingen und zum Wohl!