biodelikat
unser tölzer biomarkt

Italienischer Dip

Ein leckerer Begleiter bei Kartoffelgerichten wie Pommes frites, Kartoffelpuffer, ...

Zutaten:
500 g (Bio)Quark
Frische (Bio)Kräuter (Petersilie, Basilikum, Thymian, Oregano, Rosmarin)
2 rote (Bio)Zwiebeln
1 Zehe (Bio)Knoblauch
2 gestr. TL (Meer)Salz
Zur Verfeinerung: 1 Schuß (Bio)Sahne

Zubereitung:
Zwiebel fein hacken. Quark mit Kräutern, Zwiebeln, gepressten Knoblauch und Salz mischen (evtl. Sahne nach Wunsch beigeben). Fertig!

Guten Appetit!