

Falafel ~ Kichererbsenbällchen

Für 2 Personen

Ein leckeres orientalisches Gericht.

Zutaten:

300 g (Bio)Kichererbsenmehl
1/4 TL (Bio)Kreuzkümmel (Cumin)
1 Zwiebel
2 Zehen (Bio)Knoblauch
Koriander (im Bund)
Petersilie (im Bund)
Dill (im Bund)
1 TL (Meer)Salz
Pfeffer
400 ml Wasser
1 Messersp. Backpulver
Als Variation: mit Sesam bestreuen
Sonnenblumen(brat)öl

Zubereitung:

Koriander, Petersilie und Dill mit Wiegemesser fein hacken. Zwiebel in ganz feine Würfelstücke schneiden. Kreuzkümmel im Mörser zerstoßen, Knoblauch pressen. Bällchen formen (evtl. in Sesam wenden) und in Öl herausbraten.

Gutes Gelingen und guten Appetit!